

Interreg - IPA CBC

Magyarország - Szerbia



EUROPAI UNIÓ

ÉLETERŐ HATÁROK NÉLKÜL



A projekt az Európai Unió
társfinanszírozásával valósul meg

Jó szomszédok
a közös
jövőért

TARTALOMJEGYZÉK

Bajai Szent Rókus Kórház	8	Kami-Ker Hiperbár oxigénterápia	50
Alföldi Kéktúra Bács-Kiskun megyei szakasz	10	Róna Kincse Gyógyfürdő	52
Duna Wellness Hotel	12	Gál tanya	54
Borbistro Baja	14	Pálósszentkút kegyhely	56
Csajda Fürdő	16	Fülöpkabai biotermesztők	58
Magyar Zarándokút Bács-Kiskun megyei szakasz	18	Kiskunhalasi Semmelweis Kórház	60
Bioberta Kft.	20	Halasthermál Gyógyfürdő és Kemping	62
Bács-Kiskun Megyei Oktatókórház	22	Thorma János Múzeum	64
Bagoly Egészségház	24	Csipke Hotel	66
Mediroyal Egészségközpont	25	Sóstó Csárda és Motel	68
Biola Biokozmetikai Kft.	26	Hudodent Kft.	70
Thermal Kozmetikai Kft.	27	Jonathermál Gyógy- és Élmenyfürdő	72
Aranykor Wellness és Termálfürdő	28	Csipkerózsa Parkhotel	74
Kecskeméti Fürdő	30	Termál Bisztró	76
Kiskunsági Nemzeti Park	32	Hungarikum Liget, Népfőiskola - Lakitelek	78
Four Points By Sheraton Granada Hotel Geréby kúria	34	Kerekdombi Termálfürdő	80
Kamra-Túra Egyesület	36	Tiszaug Vizibázis	82
Kecskeméti Csárda	38	Barack Thermal Resort	84
Hotel Imperial Gyógyszálló	40	Nádas Beach	86
Vadkerti-tó	42	Atrium Hamam & Spa	88
Vinum Hotel	44	Galleria Szálloda	90
Disztl Borgazdaság	46	Ortis Fogszabályozó Rendelő	92
Szent Korona Cukrászda	48	St Medicina Rendelőintézet	94
		Vrdniki Termálkomplexum	96



JELMAGYARÁZAT



GYÓGYTERÁPIA



ÉTKEZÉS



KÖNNYEN MEGKÖZELÍTHETŐ



SZABADIDŐ ÉS REKREÁCIÓ



ORVOSI WELLNESS



TERMÁLVÍZ



KLINIKAI GYÓGYÍTÁS



FOGORVOS



CSALÁDBARÁT



SEBÉSZET



SPA TERÁPIA



PLASZTIKAI SEBÉSZET



REHABILITÁCIÓ



SZÁLLÁS



HOLISZTIKUS SZEMLÉLET



TIPP: HA MÁR A KÖRNYÉKEN JÁR...





ELŐSZÓ

Ha az ember leltárt készít azokról az értékekről, amelyek körbeveszik szűkebb vagy tágabb környezetében, könnyen érhetik pozitív meglepetések. A hétköznapi rohanásában ugyanis sokszor időnk sincs számba venni, hogy mennyi jó van az életünkben, amiért hálásak lehetünk.

A kiadvány, amelyet a Kedves Olvasó a kezében tart, szintén egy olyan leltár, amely jóleső meglepetéseket tartogat. Megmutatja például, hogy kevés olyan szeglete van a bolygónak, mint Bács-Kiskun megye, ahol ennyi gyógyvízforrás segíti az egészség megőrzését, helyreállítását; hogy az itt termelt bioélelmiszerek mögött micsoda szakértelem és tapasztalat áll; vagy a megyei egészségügyi szolgáltatók milyen sokrétű és magas színvonalú munkát végeznek. És akkor még nem is beszéltünk a feltöltődést segítő zarándok- és turista utakról, a minőségi szálláslehetőségekről vagy a gasztronómiai különlegességekről. Sőt, a kötet ad némi kitekintést a Vajdaság egészségturizmusára is.

Szóval van miért hálásnak lennünk, és van miért, illetve mivel ide csábítanunk mindazokat a látogatókat, akik az élmények mellett testi és lelki egészségük karbantartását is fontosnak gondolják. Jöjjenek és fedezzék fel mindazt, amit a Gondviselés ide ajándékozott!

Mert Bács-Kiskun egészségessé tesz!

BAJAI SZENT RÓKUS KÓRHÁZ

A térség
egészségügyi
központja



BAJA, RÓKUS U. 10.
WWW.BAJAKORHAZ.HU
+36 79 422 233
TITKARSAG@BAJAKORHAZ.HU



A Bajai Szent Rókus Kórház ötvözi a tradíció és a modern orvosi kezelés sajátosságait. A bajai kórház története közel negyed évezredre nyúlik vissza, jelenleg több tízezer négyzetméteren, modern műszerekkel, korszerű berendezésekkel várja a legkülönbözőbb kezelésekre érkezőket. A kórház kiemelkedő szakmaiságát nagy tapasztalattal rendelkező szakorvosi háttér biztosítja, számtalan szolgáltatást nyújtva a következő területeken: szülészet-nőgyógyászat, nephrológia, fül-orr-gégészet, csecsemő- és gyermekgyógyászat, belgyógyászat, pulmonológia, neurológia, pszichiátria, szemészet, ortopédia, urológia, sebészet, traumatológia és sürgősségi betegellá-

tás. A kórház műtéti hátterét szakmailag egyedülálló sebészek látják el. A bajai kórház a térség egészségügyi központja, amely a kor igényeinek minden tekintetben megfelelően látja el feladatait.

A kórház vezetése elkötelezett a térség lakosainak minél egészségesebb életmódjának biztosítása, támogatása mellett. Az Egészség Fejlesztési Iroda és Lelki Egészség Központ ingyenes, lakossági szolgáltatásaival (állapotfelmérés, kockázatbecslés, szakszerű életmód tanácsadások) a gyógyító munka mellett jelentős szerepet kap az intézményben a prevenció tevékenység.

Bízva egészségét a Bajai Szent Rókus Kórházra, látogasson el az intézménybe!



ALFÖLDI KÉKTÚRA

BÁCS-KISKUN MEGYEI SZAKASZ

Fedezzük fel a
pusztát!



BUDAPEST, BAJCSY-ZSILINSZKY U. 31. II/3.
WWW.KEKTURA.HU
+36 1 311 2467
INFO@TERMESZETJARO.HU



gazi spirituális utazáson vehet részt az, aki az Alföldi Kéktúra útvonalára lép! Az Országos Kéktúra történelmi érték világszinten is, mivel ez volt Európa első hosszútávú turistaútja. Az Alföldre eső szakaszán a Duna árterébe mártott Gemenci erdő vadregényes táján érjük el országunk legnagyobb területű megyéjét, Bács-Kiskun megyét. Itt a kékjelzést követve olyan különleges helyeket ismerhetünk meg, mint az érsekalmi földvár, a Hajósi Pincefalu és a Hajósi Barokk Kastély, vagy a császártöltési vörös mocsár. Hűsölhetünk egyet a Pici-paci-tanya napernyői alatt, vagy elsétálhatunk a Kun-Fehér-tó mellett, hogy aztán

a nap végét a Judit Panzió, Étterem és Borozó remek svábgombóc levesével zárjuk. A túrát járva természet és ember olyan egyensúlyát tapasztalhatjuk meg a Kunság eme szegletében, ahol az akácok és fenyvesek által szabdaltselymes fűvű rétek még jól megférnek a szőlők és gyümölcsösök rendezett soraival. A túrát hatéves kortól bárki, bármely irányba, bármilyen szakaszokra bontva, gyalogosan teljesítheti.

Ha élményeket keresünk, akkor csak kövessük a kék turistajelzéseket, garantáltan célba érünk!

Fedezze fel ezt a csodálatos vidéket, kóstolja meg ételeit, borait, és zárja a szívébe vendégszerető lakóit.



Ősi ösvény

A császártöltési Ősi Ösvény nevéhez hűen az egyik legrégebbi magyar gyalogos túraösvény. A csaknem 10 kilométeres útvonal átvezet barátságos falvakon, „hegyvölgyön” és egy különleges pincesoron. Erdemes kipróbálnia!



DUNA WELLNESS HOTEL

Békebeli
feltöltődés
Baján

DUNA WELLNESS HOTEL

BAJA, SZENTHÁROMSÁG TÉR 6.
WWW.HOTELDUNA.HU
+36 30 544 7550
RECEPCIO@HOTELDUNA.HU



gazi monarchia-korabeli hangulatot áraszt a 19. században épült bajai Duna Wellness Hotel, egy kis mediterrán ízzel fűszerezve. A közelmúltban felújított szálloda a város szívében, nyugodt, barátságos környezetben, a Gemenci erdő közelében fekszik. Elragadó panoráma nyílik szobáiból a Duna mellékágra, a Sugovica folyóra, a Petőfi szigetre és a mediterrán hangulatú, Közép-Európában egyedülálló, gránitkockákkal kirakott Szentháromság térre. A szálloda wellness részlegében különleges testi-lelki feltöltődésben lehet része az ide látogatónak, ahol élménymedence, pezsgőfürdő, infrasauna, finn sauna, gőzkabin, az aktívabbakat pedig fitness terem is várja. A pihenésre vágyók kellemes masszázssal oldhatják fel a mindennapok nehézségeit.

A gasztronómia szerelmesei a felújított Pacsirta Étteremben vagy Baja legszebb panorámájú Nemzeti Kávéházában hódolhatnak szenvedélyüknek. Az étterem nevét az 1963-as magyar filmklasszikusról kapta, amelynek több jelenetét is éppen itt forgatták olyan színészlegendák főszereplésével, mint Páger Antal, Tolnay Klári és Latinovits Zoltán.

A kisebbek a Gilice játszósarokban tölthetnek felhőtlen órákat, ahol sokféle játék közül választhatnak, nagy kedvenc a kétszintes mászható vár, ahonnan egy színes labdákkal teli medencébe lehet csúszdázni.

Üdüljön a halászlé fővárosában, csodálatos természeti környezetben, szívja be a Gemenci erdő és a Duna illatát a Duna Wellness Hotelben!



BORBISTRO BAJA

A gasztronómia
vonzásában

Whiskey
Genuine Hungarian
Grain Whiskey
Nikka From The
Barrel
Nikka Coffe
Grain
Hankney Bannister
Highland Park
Laphroaig

Téli forró italok
Borgia
Forró csoki pillecukorral
Virágmézcs forró bor
Vöröstoras forró csoki
Csokoládé szuflé, vanília fag

BAJA, SZENTHÁROMSÁG TÉR 4.

WWW.BORBISTRO.HU

+36 30 203 0203

ZSOMBORDELICAT@GMAIL.COM



A Sugovica sétányhoz közeli Borbistro egy olyan hangulatos, szerethető hely a város szívében, ahol a vendégek kulturált, kifinomult környezetben, nívós kiszolgálás mellett élvezhetik a színvonalas ételeket és a széles palettáról választható borokat.

A helyet a gasztronómia iránti kimeríthetetlen szenvedély és elhivatottság inspirálta, legyen szó akár egy egyszerű reggeliről, aktuális ebéd ajánlatról, deszzertről vagy à la carte vacsoráról. Csipegethetünk a különleges érzékkel összeválogatott sonkákból és szalámiakból, sajtokból és olajbogyókból, közben különböző specialty kávékat, különleges borokat, pálinkákat vagy éppen whiskeyket kortyolva.

A Borbistro két termet foglal magába, melyekből az egyik egy 19. századi rusztikus pince, a másik pedig egy kellemes, családias hangulatú étterem. A kiváló gasztronómiai fogásokat megálmodók szervesen részt vesznek a mindennapokban, a séfek és borászok többfogásos tányérszervizes vacsorákkal, vagy éppen tematizált borestekkel várják a privát és csoportos érdeklődőket. Az évszakonként megújuló étel ajánlat mellett az étlap állandó eleme az autentikus bajai halászlé. Az ételekhez csak hazai alapanyagokat használnak fel, az italok között pedig specialty kávék, kisüzemi sörök és kuriózumnak számító borok szintén megtalálhatóak.

Ha felejthetetlen gasztronómiai élményekre vágyik, várja a bajai Borbistro!



Anna Borház

Bor és barátság – ez az érsekalmi Anna Borház biogazdálkodás mottója. Az ide látogatókat a zamatos, természetes módon készült borok mellett az alapítók messze földön híres vendégszeretete is várja.

CSAJDA FÜRDŐ

Termál
tradíciók



KALOCSA, CSAJDA U. 1.
KALOCSAVAGYON.HU/TERMEKEINK-SZOLGALTATASAINK/USZODA
+36 78 461 075
UGYFELSZOLGALAT@KALOCSAVAGYON.HU



A Kalocsán és környékén élők már a múlt század húszas éveiben is voltak olyan szerencsések, hogy élvezhették a mélyből feltörő, gyógyító víz testet és lelket megújító áldását. A harmincas években élénk sportélet is zajlott, népszerűek voltak az itt rendezett vízilabda mérkőzések és úszóversenyek. A csaknem száz éves Csajda Gyógyfürdő azóta persze jókora fejlődésen ment keresztül, de a lényeg nem változott: a 35 fokban, magas ásványi anyag tartalmú, nátrium-kloridos, bromidos, jodidos termálvíz kiválóan alkalmas mozgásszervi, ízületi betegségek kezelésére. Reumás panaszokkal küzdő páciensek rendszeresen látogatják.

Az igazi fürdőközponttá vált Csajda vendégei két termálvizes medence, egy úszómedence, valamint egy tanmedence közül választhatnak. Emellett különféle wellness- és gyógyszolgáltatások vehetők igénybe: szauna, masszáz, gyógytorna, gyógyúszás és kondicionáló terem, ionizáló méregtelenítő lábfürdő vagy ultrahangos kezelés. A fürdő vendégbarát foglalási rendszerrel várja az ide érkező látogatókat, lehetőséget biztosítva a gyógyulásra és az egészségmegőrzésre.

A termálszolgáltatásokon kívül megannyi kulturális program is színesíti az itteni mindennapokat, és gondoskodik arról, hogy az idelátogatóknak feledhetetlen élményekben legyen része.

Kapcsoljon ki a kalocsai Csajda Fürdőben!



MAGYAR ZARÁNDOKÚT

BÁCS-KISKUN MEGYEI SZAKASZ

Vándorlás a
keresztutakon



ÉRD, ALSÓ U. 11. (EGYESÜLETI CÍM)
WWW.MAGYARZARANDOKUT.HU
IMRERUMI@GMAIL.COM



A Magyar Zarándokút a testi és egyben a lelki feltöltődés helye, amely a hazánkban megtalálható szent helyeket köti össze mintegy 600 kilométer hosszú szakaszon, országhatártól országhatárig. Az útvonal Esztergomból indulva egészen Máriagyúdig tart, de mindhárom nagy történelmi zarándokútra rácsatlakozik: haladhatunk rajta Jeruzsálem és Róma irányába, valamint Santiago de Compostelába is. Túlzás nélkül állítható, hogy az útvonal világraszóló!

Aki a zarándokútra lép, megtapasztalhatja a természetközelséget, az egyszerűséget, kitisztíthatja gondolatait, átélheti a lelki nyugalmat. A közel 200 kilométeres útvonal tematikus utakkal és csaknem háromszáz kopjafaszzerűen formázott mérföldkövel mutatja az utat, segít a tájékozásban. Az út mentén a zarándokok lelki pihenését szolgáló, mindig elérhető szakrális helyek és pihenők egyfajta zarándok motívumként is megjelennek. A szabadtéri „zarándok kápolnák” mindig nyitva állnak a vándorok számára.

A napi zarándoklat után elfáradt vándor számos, gyönyörűen felújított zarándok szálláson, zarándokközpontban – Kunszentmiklós, Tass, Dunavecse, Harta, Hajós, Apostag, Dusnok, Fajs, Homokmégy, Császártöltés, Solt – pihenheti ki magát, és újult erővel folytathatja útját a következő napon.

Tegyen Ön is teste-lelke felfrissüléséért, induljon el a Magyar Zarándokúton!



Kunsági tanyák

Turisták tízezrei járnak évente a Bács-Kiskun megyei tanyák csodájára! Az olyan helyszínek, mint a Kunság Major vagy a kerekegyházi Varga Tanya újra közel visznek a természethez.



Zarándoksegítők a Magyar Zarándokút Bács-Kiskun megyei szakaszain

Tass - Dunavecse:

Büki Katalin: +3620/229 3288

Dunavecse - Harta:

iff. Hoffmann Ferenc: +3620/395 8596,
Szellákné Molnár Katalin: +3630/485 6155

Harta - Kalocsa:

Cserhátiné Kovács Edit: +3620/471 4457,
Rumi Imre: +3630/221 7710

Kalocsa - Fajs:

Balázs Miklósné: +3620/801 7516,
Czár Istvánné: +3670/410 2374,
Firácz Lászlóné: +3670/413 2323,
Miklós Lászlóné: +3620/220 7094

Fajs: Timár Gábor: +3630/534 3748

Baja és térsége:

Majorcsics Gábor: +3620/539 8082

Kitérő szakaszokon:

Homokmégy:

Ridegné Markó Márta: +3620/363 0602

Császártöltés: Liska Antalné: +3670/330 2043

Hajós pincék, Hajós:

Hirth József: +3670/319 5128

Dusnok: Szegedi Ágnes: +3620/469 7868

BIOBERTA KFT.

Minden ízében
egészség

6300 KALOCSA, VÖRÖSMARTY U. 113.

WWW.BIOBERTA.HU

+36 78 462 906

BERTABIO@MAIL.EXTERNET.HU



A Kalocsa melletti Fajsz a világhírű kalocsai fűszerpaprika, valamint a sárközi fűszer tájörzetek központja. Ezen a településen működik a Bio Berta családi vállalkozás, melyet eredetileg bio zöldség-, fűszer- és gyümölcs termesztésére alapítottak, mára pedig közel 100 terméket kínál a vásárnapi ebédhez az aperitívtől a desszertig.

A Bio Berta márkanév valódi cégér, palettájuk az élelmiszerektől és fűszerektől, a gyümölcs- és zöldséglevektől, ínycsiklandó lekvárokon, zöldségsűrítvényeken és szárított gyümölcsökön át a teáig és a csokoládéig terjed. Idővel megtalálták őket a reformtáplálkozást

kedvelők is, vegetáriánusok, diétázók kedvencei lettek, aminél hatékonyabb reklámot kitalálni sem lehetne. A titok egyik nyitja a kiváló minőség melletti elköteleződés: a Bio Berta a kezdeti eszközeit világszínvonalú gép- és eszközparkra cserélte az évek során. Termékeik a motivációnak és a befektetett munkának köszönhetően immár Európa számos országában, valamint az Egyesült Államokban is elismert biotermékként kerülnek értékesítésre. Termékeiket többek között a honlapjukról elérhető webáruházban, illetve a budapesti Biokultúra Ökopiacon is meg lehet vásárolni.

Tegyen az egészségéért még ma, keresse a Bio Berta termékeit!



Érseki Látogatóközpont

A kalocsai Érseki Látogatóközpont igazi kincstár! Az egyház ezeréves történelmének értékeit mutatja be, a vendég bepillantást nyerhet a püspök kép-, könyv- és ruhatárába, a szentek és legendák világába.

BÁCS-KISKUN MEGYEI OKTATÓKÓRHÁZ

A térségi
egészségügy szíve

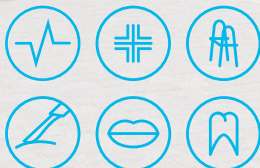


KECSKEMÉT, NYÍRI ÚT 38.

WWW.KMK.HU

+36 76 516 700

TITKARSAG@KMK.HU



A Bács-Kiskun Megyei Oktatókórház páciensek millióinak gyógyítója. A térség és az ország legnagyobb kórházainak egyike, egyben a dél-alföldi régió egyik egészségügyi súlypontja. A megyében három városban – kecskeméti, kalocsai és kiskunfélegyházi intézményeikben – várják a gyógyulni vágyókat. A kórházban az összes keresett szolgáltatás megtalálható a belgyógyászati jellegű osztályoktól kezdve a fül-orr-gégészeti és szájsebészeti szakrendeléseken át a tüdőgondozásig. Eszköz szinten itt találhatóak a környék legmodernebb radiológiai és mammográfiai berendezései.

Orvosaik, főorvosaik egész sora vált az évek alatt országosan, sőt nemzetközi viszonylatban is ismertté tudományos munkáik, publikációik nyomán. A szemükben az elsődleges mindig a hivatástudat, a beteg iránti empátia és az emberi életminőség szolgálata. Az intézmény a kezdetektől fogva ismert volt előremutató vállalkozásai, a legújabb eljárások és módszerek adaptálása kapcsán, valamint otthont adott számos szakmai konferenciának, tudományos értekezletnek. Jótékonyági események számára is rendszeresen kaput nyit az intézmény.

A Bács-Kiskun Megyei Oktatókórház egész évben várja a pácienseket, keresse fel Ön is probléma esetén!



BAGOLY EGÉSZSÉGHÁZ

A Bagoly Egészségház jelentős szereppel bír az egészségügyi és a gazdasági életben egyaránt, amely a folyamatos technikai és orvosszakmai fejlesztésnek köszönhető. Az orvostudomány számos szakterületére kiterjedő gyermek és felnőtt szakorvosi ellátás, valamint diagnosztikai háttér biztosítja a magas színvonalú betegellátást.

Az orvoslás több évezredes fejlődésében a prevenció, a megelőzés fontosságának felismerése szemléletváltozást hozott az emberek életében. A mindennapokban egyre fon-

tosabbá válik a betegségek megelőzése, a rendszeres szűrővizsgálatokon való részvétel, az egészségtudatos magatartás. Az egészség érték! Rendszeres, prevenciós szűrővizsgálatokkal tehetünk legtöbbet saját egészségünk megőrzéséért.

A Bagoly Egészségházban az általános alapszűrések mellett komplex szakorvosi vizsgálatokra is van lehetőség. A legmodernebb laboratóriumi, ultrahang diagnosztikai, terheléses kardiológiai vizsgálatok, valamint kamera-endoszkóppal végzett fül-orr-gégészeti vizsgálatok kiemelt szerepet kapnak a szűréseken. Mindezt előre tervezett időpontban és kellemes, modern környezetben.

Az
Egészségmegőrzés
központja

KECSKEMÉT, BAGOLY UTCA 1/A.
WWW.BAGOLYEGESZSEGHAZ.HU
+36 20 412 6555
SZURES@BAGOLYEGESZSEGHAZ.HU



MEDIROYAL EGÉSZSÉGKÖZPONT

Exkluzív környezetben tapasztalt orvosok és asszisztensek várják az egészségükre igényes pácienseket Kecskemét belvárosában, a Mediroyal Egészségügyi Központban. A megelőzésre koncentráló központ alapítása óta több ezer páciensnek nyújtott segítséget. A teljeskörű vizsgálatoknak köszönhetően itt megtalálják a lappangó betegségeket is, feltárják azok fizikai vagy pszichés okait. Az egy-

szeri, vizitdíjas szolgáltatások mellett szűrővizsgálatokat, menedzserszűréseket, átalánydíjas szolgáltatásokat és foglalkozás-egészségügyi szűréseket is kínálnak a megye egyik legmodernebb gyógyászati centrumában.

A Mediroyal segítségével egy percet sem kell aggódnia az egészségéért!

Egészségmegőrzés
királyi módon

KECSKEMÉT, FRÁTER GYÖRGY UTCA 4.
WWW.MEDIROYAL.HU
+36 76 506 980
INFO@MEDIROYAL.HU



BIOLA BIOKOZMETIKAI KFT.

A kecskeméti központú, gyógynövény alapú kozmetikumokat gyártó Biola Biokozmetikai Kft. a korszerű tudományos háttér mellett népgyógyászati és hagyományos gyógynövény ismereteket ötvöz a termékei előállításakor.

Évtizedek óta meghatározó szereplő a piacon, köszönhetően az általuk készített, tanúsított biokozmetikumoknak, amelyek bizonyítottan pozitív hatást

gyakorolnak a bőr anyagcseréjére. Az összetevők ellenőrzött ökológiai forrásból származnak, ezzel szigorúbb feltételrendszerrel támasztanak magukkal szemben a legtöbb EU tagország vonatkozó előírásainál. Kínálatuk több száz egyedi terméket tartalmaz, melyek egyszerre természetesek, harmonikusak és hatásosak is.

A Biola Biokozmetikai Kft. összeköti a hagyományokat a korszerű technológiával, próbálja ki Ön is!

Természetesen
szépítő
ajándékok



KECSKEMÉT, MATKÓI ÚT 24.

WWW.BIOLA.HU

+36 76 508 011

INFO@BIOLA.HU



THERMAL KOZMETIKAI KFT.

A Thermal Kozmetikai Kft. 1989-ben azal a céllal kezdte meg működését, hogy a gyógyhatásokról híres magyar gyógyvizek felhasználásával test- és hajápoló készítményeket gyártson. A Thermal gyógyvíz termékeik a harkányi, hajdúszoboszlói, bükkfürdői és a hévízi gyógyvízzel készülnek, melyek a gyógyfürdőkúra meghosszabbítására, a gyógyvíz ál-

dásos hatásának „házhoz szállítására” alkalmasak.

Legfontosabb termékeik az izomlazító hatású gyógyvízkrémek, melyek gyógyászati értéke szakmailag igazolt, ezért országszerte használják őket a professzionális gyógymasszőrök is. Az egyedi összetételű termékek gyógyvíz tartalmuknak köszönhetően segítik mind a szépségápolást, mind az egészségmegőrzést - tegyen egy próbát Ön is!

Mindennapok
a gyógyvíz
erejével



IZSÁK, VASÚT UTCA 4.
WWW.THERMAL-KFT.HU
+ 36 76 569 148
INFO@THERMAL-KFT.HU



ARANYKOR WELLNESS ÉS TERMÁLFÜRDŐ

A mediterrán
nyugalom



BALLÓSZÖG, ARANYKOR ÚT 38.

WWW.ARANYKOR.HU

+36 76 573 580

ARANYKOR@ARANYKOR.HU



A Kecskemét szomszédságában lévő Aranykor unikális pont a magyarországi fürdők térképén. Sikerének titka, hogy remekül ötvözi a szépkorúakat célzó szolgáltatásokat a termál világgal, így válik mediterrán hangulatú nyugalom szigetévé az Alföld szívében.

A fürdő léleknek és testnek egyaránt felüdülést nyújt. Gyógyító erejének titka a jelentős ásványi anyag tartalmú hévíz, ami bőrön keresztüli felszívódással lazító, gyulladáscsökkentő hatást fejt ki, és jótékonyan hat az ízületi és nőgyógyászati panaszokra egyaránt. A gyógyvizes medencék mellett gőz- és aromakabinok, masszázs szalon, szauna található itt,

a pálmafás télikert pedig egész évben kellemes és barátságos környezetben fogadja a turistákat.

A termálfürdő a testi regenerálódás mellett különféle szabadidős lehetőségeket is kínál. Az idelátogató turista a szabadidőközpontban kipróbálhatja a tenispályát, sétálhat a halastó partján ha csendre és nyugalomra vágyik vagy éppen beszélgethet egy pohár bor mellett. Mindazok, akik saját egészségük ápolása mellett gyerekekkel utaznak, élménydús programok és lehetőségek közül választhatnak. Játársókarok várja a 3-12 év közötti korosztályt, bébiúszás a legfiatalabb vendégeket.

Töltsön el egy nyugodt napot, pihenjen és gyógyuljon Ön is az Aranykorban!



KECSKEMÉTI FÜRDŐ

Sport,
szórakozás,
pihenés



KECSKEMÉT, CSABAY GÉZA KÖRÚT 5.

WWW.KECSKEMETIFURDO.HU

+36 76 500 320

RECEPCIO@KECSKEMETIFURDO.HU



A ki szereti a vizes élményeket, az a legjobb helyen jár az ötcsillagos minősítéssel rendelkező Kecskeméti Fürdőben, ahol a hatalmas fedett és szabadtéri vízfelületen összesen 17 medence várja a csobbanni vágyókat! A modern, minden igényt kielégítő fürdőkomplexumban a család apraja-nagyja találhat kedvére valót.

Az amatőr és profi sportolókat egy 50 és egy 25 méteres úszómedence várja, a vízi élmények szerelmesei hullámmedence, jakuzzi, csúszdák, gyermekpancsolók, sőt, ugrószikla és karibi terasz közül választhatnak kedvükre az élményfürdőben. Az energiapótlást az Aqua Étterem finomabbnál finomabb fogásai biztosítják.

Aki pedig pihenésre vágyik, megtalálja számítását a szaunavilágban, ahol a klasszikus finn- és infraszaunák mellett többek között gőzkabin, jégkam-

ra, és Himalája sószoja is szolgálja a feltöltődést. A kellemes termál medencéket különösen az idősebb korosztály kedveli, mivel az egyedi összetételű Hírös Gyógyvíz bizonyítottan hatásos kopásos jellegű ízületi és gerincbetegségek kezelésére, izomfájdalmak, idült ideggyulladások enyhítésére, valamint balesetek, sérülések, ortopédiai műtétek utókezelése. A látogatók igény esetén akár komplett terápiatervet is kaphatnak a gyógyászati részlegen. A termálfürdő kínálta természeti kincseket a Kecskeméti Fürdő további gyógyszolgáltatásokkal egészíti ki. A látogatók a legkülönbélebb masszázson túl hidroterápiás vagy vízben és szárazföldön végzett gyógytornász eszközökkel tehetik még hatékonyabbá testi regenerálódásukat.

A Kecskeméti Fürdőben minden adott a kellemes, felejthetetlen élményekhez: sport, szórakozás, pihenés. Látogasson el ide Ön is!



KISKUNSÁGI NEMZETI PARK

Ember és
természet
szövetsége



KECSKEMÉT, LISZT FERENC U. 19. (TERMÉSZET HÁZA LÁTOGATÓKÖZPONT)

WWW.KNP.HU

+36 76 482 611

TITKARSAG@KNP.HU



A Kiskunsági Nemzeti Park az ember és természet sok száz éves együttélésének emlékét őrzi a Duna-Tisza közén. A különleges síkvidéki táj sokféle, változatos élőhelyet foglal magába. A Duna-menti síkság nagy kiterjedésű szikesein különleges, sőtűrő növényfajok élnek. A szikes tavak páratlan madárvilága nemzetközi hírű, tavasszal és ősszel vonuló vízi- és partimadarak tömegeinek nyújt táplálkozó- és pihenőhelyet. A Turjánvidék orchideafajokban gazdag láp- és mocsárrétjei egészen más képet adnak, mint a Homokhátság homokbuckái és árvalányhajas pusztái. Lakitelek és Tiszaalpár között pedig a vadregényes tiszai ártér világába tekinthetünk bele.

A Kiskunság ideális célterülete a feltöltődésre és aktív kikapcsolódásra vágyóknak. A Kiskunsági Nemzeti Park Igazgatóság tanösvényekkel, bemutatóhelyekkel, kilátótornyokkal segíti a védett területek megismerését, csoportos szakvezetéses túrákon pedig szakemberek kalauzolnak a természeti értékek között. A Fülöpházi buckavidéken, a Naprózsa Háznál hangulatos erdei környezetben tornapálya várja a sportolni vágyókat. A geológia iránt érdeklődőknek javasoljuk a Csólyospálosi Földtani Feltárást, Bugac pedig kihagyhatatlan, ha a pásztorhagyományok és a külterjes állattartás megismerése a cél.

A nemzeti park területein tett látogatás előtt tájékozódjon a www.knp.hu oldalon!



FOUR POINTS BY SHERATON

Üzlet és
elegancia
találkozása

A Kecskemét központjában található Four Points by Sheraton Magyarország egyik legmodernebb vidéki rendezvényhelyszíne. A hotelben 136 magas komfortfokozatú szoba várja a szállóvendégeket, a legfelső szinten kialakított wellness részlegben pedig úszómedence, jakuzzi, szaunák és fitnessterem segíti a regenerálódást egy-egy fárasztó nap után. A szálloda étterme a magyar és nemzetközi konyha kiváló ízeivel, valamint széles borkínálattal várja a vendégeket.

A kecskeméti Four Points by Sheraton több rangos díjban és elismerésben is részesült az elmúlt években. Kiváló választás – nem csak üzletemberek számára!

GRANADA HOTEL

Modernitás
és nyugalom

Családi pihenés, csapatépítő tréning, esküvő – a Kecskeméten, erdőszéli nyugodt környezetben működő Granada Konferencia, Wellness és Sport Hotel a legkülönbélebb vendégigények esetén is ideális választás. A tágas zöldfelület, a mediterrán hangulatot idéző növények igazi oázissá varázsolják a kiváló szolgáltatásokat nyújtó hotelt.

A geotermikus energiával működő épületegyüttesben külön wellness részleg található. Itt többek között feszített víztükrű medence, élménymedence, szaunák, valamint aromaterápiás és relaxáló masszázs szolgálja az aktív pihenést.

A hotel kiváló étterme nem csak a szállóvendégek számára nyitott – érdemes betérni!

GERÉBY KÚRIA

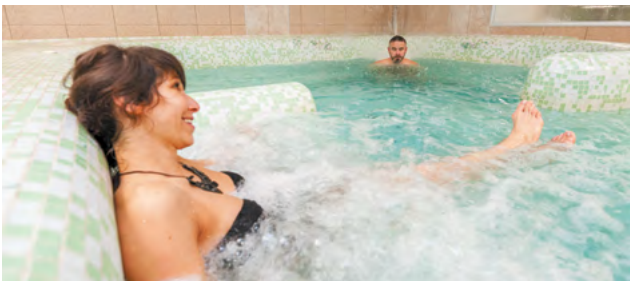
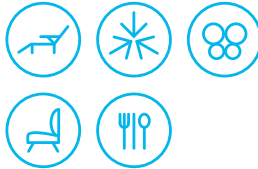
Pusztán
vendég-
szeretet

Az M5-ös autópályát elhagyva néhány perc autózás után egy különleges világban találjuk magunkat. Üde zöld fű, árnyas ligetek, a természet illata és mindent betöltő madárcsicsergés. Még ki sem szálltunk az autóból, de máris eláraszt bennünket a nyugalom: megérkeztünk a Geréby Kúriába. Elegáns szobák, kitűnő konyha és hatalmas szabad terület vár itt bennünket, valamint különleges kültéri programok: lovaglás, sétakocsikázás vagy télen lovasszánkózás. A kikapcsolódást és a feltöltődést ezen kívül teniszpálya, medence, szauna, pezsgőfürdő is szolgálja.

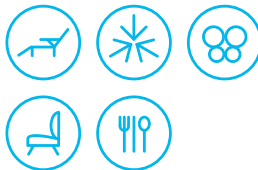
A Geréby Kúriában életreszóló élményeket szerezhet a magyar Alföldről!



KECSKEMÉT, IZSÁKI ÚT 6.
 WWW.FOURPOINTSKECSKEMET.HU
 +36 76 888 500
 SALES@FOURPOINTSKECSKEMET.COM



KECSKEMÉT, HARMÓNIA UTCA 12.
 WWW.GRANADAHOTEL.HU
 +36 30 939 2080
 INFO@GRANADAHOTEL.HU



LAJOSMIZSE, ALSÓLAJOS TANYA 224.
 WWW.GEREBY.HU
 +36 76 356 555
 GEREBY@GEREBY.HU



KAMRA-TÚRA EGYESÜLET

Igazi ételt
minden
asztalra!



KECSKEMÉT, TATÁRSOR 6.
+36 30 415 6311 (NAGY LÁSZLÓNÉ)
HALOZAT@KAMRA-TURA.HU



A Kamra-túrán a látogató visszatérhet a természethez! Tiszta forrásból származó zöldséggel, gyümölccsel, húskészítményekkel, mézzel, lekvárral, füstölt áruval és más ínycsiklandó finomságokkal pakolhatja tele kamráját, aki ellátogat a Kecskemét környéki kistermelők alkotta homokhátsági gazdálkodói közösségébe. Itt minden az, aminek látszik, ízfokozók és mesterséges adalékanyagok nélkül.

A másfél évtizede sikeresen működő Kamra-túra projekt célja a tanyák fejlesztése a kistermelők termékeinek piacra segítésével. Az alföldi gazdák és gazdaasszonyok a legnagyobb gondossággal és

odafigyeléssel, a helyi alapanyagokból állítják elő termékeiket – legyen szó egyebek mellett Kárász Rita szörpjeiről vagy a Dragon család házi tésztaíráról (képeinken).

A helyi termelők révén egyúttal megismerhetjük a környéket, betekintést kaphatunk a gazdaságok mindennapjaiba. Itt a vásárlás nem csak élmény, hanem egy igazi gasztronómiai túra is egyben, amellyel nem utolsósorban egy olyan gazdálkodási formát támogathatunk, amely természetbarát, és gyakorlatilag nem hagy maga után ökológiai lábnyomot.

Mondjon igent a természetességre, nevezzen be a Kamra-túrára!



KECSKEMÉTI CSÁRDA

A hagyomány
íze



KECSKEMÉT, KÖLCSEY UTCA 7.
WWW.KECKSEMETIC SARDA.HU
+36 20 376 6190 / +36 76 488 686
CSARDA.KECKSEMETI@GMAIL.COM



Ha létezik olyan gasztronómiai egység, amit Bács-Kiskun megye világviszonylatban is sajátjának tudhat, az a csárda. Hangulatával, egyediségével minden ide látogató vendégnek meg kell ismerkednie. Egy cseppnyi hagyomány és a tradíció, illetve a romantika világa jelenik itt meg. A jellemzően az alföldi települések szélén, a jelentősebb vásárokk felé vezető utakra települt kocsmák és éttermek időtállóan bizonyultak az évszázadok során: meg tudták őrizni eredeti funkciójukat, és mindenekelőtt hangulatukat. Sok romantikus történet kapcsolódik hozzájuk, a betyárság kedvelt helyszínei voltak.

A Kecskeméti Csárda a város egyik legismertebb és legelismertebb étterme. Otthonául egy majd' kétszáz éves műemlék épület szolgál, melynek falain belül autentikus dekoráció és ízletes hazai gasztronómiai fogások várják az érkezőket. A menü százféle, finomabbnál finomabb hagyományos magyar ételt és széles borválasztékot kínál – tisztelegve a régi, falusi tradíciók előtt. Céges és családi rendezvények sora zajlik itt az egész év során, a nyári időszakban a hangulatos belső udvarban is helyet foglalhatnak a vendégek.

Élje át a világgraszoló alföldi tradíciót teljes valójában, látogasson el a Kecskeméti Csárdába!



HOTEL IMPERIAL GYÓGYSZÁLLÓ

Pihenés és
gyógyulás
egy helyen



KISKŐRÖS, ERDŐTELKI ÚT 21.
WWW.HOTELIMPERIAL.HU
+36 78 514 400
INFO@HOTELIMPERIAL.HU



„Néhány napot töltöttem a fürdőben. Sajnálom, hogy nem tudok tovább maradni. Az ujjaimat szinte tökéletesen tudom újra mozgatni a gyógyvíztől” – így számolt be tapasztalatairól a kiskőrösi Hotel Imperial Gyógy szálló és Gyógyfürdő egyik vendége. „A vízi gyógytorna nagyon tetszett. Érzem, hogy az itt töltött egy hét teljesen regenerált” – írta másvalaki. Számos hasonló beszámoló bizonyítja: a látogatók itt nem csak pihennek, hanem gyógyulnak is. Nem véletlen, hogy külföldről is rendszeresen érkeznek ide csoportok, hogy igénybe vegyék a komplexum széleskörű gyógyturisztikai szolgáltatásait. Ezek alapja az ötvenes években felfedezett gyógyvíz, amely kiválóan alkal-

mas reumás, mozgásszervi, degeneratív és nőgyógyászati megbetegedések gyógyítására.

A színvonalas gyógyászati szolgáltatásokat – köztük a gyógymasszázst, a súlyfürdőt, a gyógytornát vagy a tangenteros kezelést – a szakorvosi beutalóval érkezők mellett bárki igénybe veheti. A fürdő ezen kívül klasszikus wellneszélményeket is nyújt gyógymedencékkel, szaunákkal, pihenőszobával, sókamrával és kozmetikai kezelésekkal.

A szálloda 70 fős légkondicionált konferenciaterme kiváló lehetőséget nyújt üzleti megbeszélések, tréningek, konferenciák lebonyolítására.

A Hotel Imperial Gyógy szálló és Gyógyfürdő tökéletes helyszín, ha gyógyászati és turisztikai élményeket keres Bács-Kiskun megyében!



VADKERTI-TÓ

Ahol az
egész család
kikapcsolódhat



SOLT VADKERT, KOSSUTH L. U. 6
WWW.VADKERTI-TO.HU
+36 78 581 845
VADKERTKOMSZOLG@ANET.HU



A Vadkerti-tó – vagy ahogyan korábban ismerték: Büdös-tó – már ősaink által is kedvelt fürdőzőhely volt. Mi több, gyógyhatást is tulajdonítottak neki. Ez később tudományos bizonyítást is nyert: a víz kémiai összetétele jótékony hatással van a reumatikus bántalmakra. A csodálatos természeti adottságokkal rendelkező tó környezete a múlt század második felében kezdett igazán kiépülni. Sokan építettek ide hétvégi házat, ifjúsági táborok és kemping jött létre. Az ezredfordulót követően a csónakikötő bővítésével, a tanösvény kialakításával, majd a csatornázással folytatódott a fejlődés, amely még korántsem ért véget.

A lubickolást kedvelő kisgyermekek számára kifejezetten ideális a tó partmenti sekély, biztonságos

vize. Ugyanakkor az úszóknak sem kell messzire begyalogniuk, hogy mély vizet találjanak. A kicsik és nagyok szórakoztatására vízibicikli-kölcsönző, trambulin, vidámpark és spray park áll rendelkezésre.

A horgászatot kedvelők számára is nagyszerű választás a Vadkerti-tó: a folyamatosan fejlődő halállománynak köszönhetően ez az ország egyik legjobb horgászvize.

A nyári időszakban élelmiszerbolt, büfék, sörkertek, ajándék- és játékbolt, valamint étterem várja a vendégeket. Télen a tó befagyott vize ingyenes, hangulatos korcsolyapályaként üzemel, így a hideg évszakban sem kell nélkülöznie az izgalmakat az ide látogatóknak.

A Vadkerti-tó igazi kikapcsolódást biztosít az egész családnak!



Vincze lovarda

A Vincze család generációk óta őrzi az ősi magyar lovas hagyományokat. A lovarda várja azokat, akik a lovas oktatás, illetve túrák, csikós bemutatók iránt érdeklődnek, vagy éppen megnéznék az aranyszőrű paripát!

VINUM HOTEL

A mediterrán
pihenés
fellegvára

Vinum
Hotel



KISKŐRÖS, PETŐFI SÁNDOR UTCA 106.

WWW.VINUMHOTEL.HU

+36 78 511 050

VINUMHOTEL@VINUMHOTEL.HU



A kiskőrösi Vinum Hotel egy Dél-Magyarországra költözött kis mediterrán sziget – stílusos belső terei, szökőkút-tal még izgalmasabbá tett zöld udvara, és minőségi szolgáltatásai olyan hangulatot teremtenek, amely azonnal magával ragadja a látogatót. A néhány éve teljeskörű felújításon átesett szálloda és wellness komplexum kiváltképp alkalmas különféle rendezvények lebonyolítására, nem meglepő tehát, hogy ez a térség egyik legkedveltebb esküvői helyszíne.

A kellemes légkört ráadásul nem csak kedvességgel, hanem megújuló energiával is biztosítani igye-

keznek: a teljes épületet talajhővel fűtik és hűtik, az áramigényt pedig a tetőre szerelt nagy teljesítményű napelemek segítségével látják el, ezáltal válik környezettudatos módon kellemes hőmérsékletűvé a belső medence, a finn- és infrasauna, valamint a masszázs szoba is.

A négycsillagos szálloda nagy hangsúlyt fektet étellei alapanyagának minőségére, igyekszik helyi, válogatott és kiváló minőségű termékeket használni. A borkínálatot pedig ki mások is erősíthetnék, mint Kiskőrös és térségének legjobb borászai.

A Vinumban pillanatok alatt hamisítatlan dél-európai miliőben találhatja magát az odalátogató!



DISZTL BORGAZDASÁG

A természet
zamata



KISKŐRÖS, HRÚZ MÁRIA U. 22.
+36 30 347 4494
DISZTL@FREEMAIL.HU



Borkedvelők számára igazi kuriózum a kiskőrösi Disztl család bioborászata. A '90-es évek óta működő gazdaság 4,5 hektáros ültetvényén Kékfrankos, Cserszegi fűszeres és Kékoportó fajtákat honosítottak meg. Az ökotudatos technológiával elkészített biobort saját kisüzemben palackozzák és teszik elérhetővé a borszerető közönség számára. A közelmúltban a pince hivatalosan is bio minősítést nyert. Aki számára fontos, hogy káros, mesterséges anyagoktól mentes módon előállított termékeket fogyasszon, az biztos lehet benne, hogy az innen származó borok kizárólagosan természetes anyagok felhasználásával készülnek.

A borkóstolás mellett azért is érdemes ellátogatni a Disztl borgazdaságba, mert megtudhatjuk, mit jelent és hogyan történik a harmonikus ökológiai viszonyok kialakítása, a korszerű előrejelzési módszerek alkalmazása, valamint a biológiai növényvédelem.

Bács-Kiskun megye adottságai kiválóak a környezetkímélő termesztés megvalósításához. A szakértelem mellett ez is hozzájárul ahhoz, hogy a Disztl borok sikeresen szerepeljenek borversenyeken és gasztronómiai bemutatókon egyaránt.

A Disztl bioborok nem hiányozhatnak az asztalról, legyen szó családi rendezvényről vagy egy baráti beszélgetésről!



SZENT KORONA CUKRÁSZDA

Fenséges
édességek királyi
környezetben



SOLTVADKERT, KOSSUTH LAJOS UTCA 5.
WWW.SZENTKORONACUKRASZDA.HU
+36 78 480 150
KORONACUKI@GMAIL.HU



Messze földön híres a soltvadker-
ti Szent Korona Cukrászda, hisz
Magyarország mellett külföl-
dön is letette már névjegyét a
patinás vendéglátóhely. Mi sem
bizonyítja ezt jobban, hogy nemrég az Év Cuk-
rászdájának is megválasztották idehaza.

A monarchia idejének nosztalgikus hangu-
lata érinti meg az ide betérő vendégeket, ahol
elegáns környezetben, hatalmas vitrines pultok
mögül kínálják a finomabbnál-finomabb süte-
ményeket, tortákat, parfékat és fagyaltokat, de
nem hiányoznak a kínálatból a házias jellegű
pogácsák, piték és lepények sem. A betérő ven-
dégek naponta majd' százféle ínycsiklandó sü-
teményből választhatnak, emellett harmincféle
fagyaltkülönlegesség is várja a felfrissülni vá-
gyókat. A nyári hőségben sokak kedvencei a gaz-
dagon díszített fagyaltkelyhek, az egyedülálló
fantáziatorták pedig rengeteg gyereknek szerez-
tek örömet, továbbá közkedveltek a különleges
fagyalttorták is.

A mottója szerint a tradíciót és a minőséget
egyesítő Szent Koronában cukrászati múzeum
is található, és időnként irodalmi kávéháznak is
helyet ad. Az alapító célja volt ugyanis, hogy a
cukrászda a polgári élet találkozóhelye, a béke
szigete is legyen – a finomabbnál finomabb sü-
temények nyújtotta mennyei élvezetek mellett.

Életre szóló gasztronómiai élménnyel távozik,
aki ide betér!



KAMI-KER HIPERBÁR OXIGÉNTERÁPIA

Az oxigén az
élet abszolút
kulcseleme



KISKUNFÉLEGYHÁZA, CZUCZOR U. 27.
WWW.KAMI-KER.HU
+36 76 431 510
INFO@KAMI-KER.HU



A hiperbár oxigénterápia az általános egészség és jólét fenntartásának természetes módja, mivel elősegíti az őssejtek felszabadulását a csontvelőből. Az őssejt-koncentráció ilyen növekedése a testben biztosítja a szervek gyógyulását és fiatalítását, valamint a csont-, ér- és idegszövet helyreállítását. Amikor az egész test egy kesztonkamrában a normál légköri nyomásnál nagyobb mértékben 96 százalékos tisztaságú oxigénnel telítődik, több oxigén oldódik a vérplazmába, ami serkenti a kapillárisok újraképződését. A legfigyelemreméltóbb eredményt a sebekben és az agyban tapasztalják, ahol a duzzanat, a gyulladás és a fertőzés akadályozza a gyógyulást.

A Kami-Ker Kft. célja, hogy biztonságos és gyakorlati megoldásokat biztosítson az emberek egészségügyi problémáira. A hiperbár oxigénterápia egy értékes erőforrás, amely természetes módszer a hypoxia megszüntetésére, az amputáció elkerülésére, az optimális egészség elérésére. A kapcsolatfelvételt követően ingyenes online konzultációt kínálnak, melynek segítségével személyre szabott programot tudnak megalkotni a szakemberek.

A hiperbár oxigénterápia egyre népszerűbb, bizonyított alternatív gyógyászati kezelés. Csatlakozzon azokhoz a vendégekhez, akik rendszeresen élnek vele!



RÓNA KINCSE GYÓGYFÜRDŐ

A gyógyulás
és pihenés
színtere

KISKUNFÉLEGYHÁZA, FADRUSZ JÁNOS UTCA 4.
WWW.KMK.HU
+36 76 463 222



Kiskunfélegyháza igazi ékszerdoboz a gyógyászati és rekreációs szolgáltatásokat kínáló Róna Kincse Gyógyfürdő, amely a Kiskunfélegyházi Kórházhoz tartozik ugyan, ám hétköznapokon és szombaton délután beutaló nélkül is igénybe lehet venni. És érdemes is! A gyógyfürdőzés nem csak azoknak ajánlott, akik valamilyen reumatikus, mozgásszervi vagy nőgyógyászati problémával gyógyulni vágnak, hanem azok számára is, akik pihenés, kikapcsolódás céljából választják a fürdőzést, és közben egészségük megóvását is fontosnak tartják. A masszázs, iszap- vagy parafangó kezelés mellett igénybe vehetők a csoportos aquafitness és vízi terhestorna foglalkozá-

sok is. Kipróbálható továbbá egy igazi kuriózum, az oxigénterápiás jakuzzi, amely oxigénnel dúsítja a benne lévő gyógyvizet. A magyar szabadalom nyomán gyártott hidromasszázs kád az országban csak két helyen elérhető, melyből az egyik itt található.

Az épületen belül lehetőség van diagnosztikai-, és más orvosi vizsgálatokra és kisebb sebészeti beavatkozásokra. A mindenre kiterjedő szolgáltatás jegyében pedig kozmetikus és pedikűrös is várja a vendégeket, akik különböző sportfoglalkozásokon is erősíthetik testüket és lelküket.

A gyógyuláshoz és az egészségmegőrzéshez használja ki együtt az orvosi szakértelmet és a gyógyvíz erejét a Róna Kincse Gyógyfürdőben.



GÁLTANYA

A Nemzeti Park
tanyája



BUGAC, NAGYBUGAC 144.
WWW.GALTANYA.HU
+36 30 680 0638
GALTANYA@GALTANYA.HU



Az alföldi tanyavilág napos oldalát, a romantikus természetközelséget, a tradicionális állattartást, valamint növénytermesztést és nem utolsósorban az utánozhatatlan magyar gasztronómiai csodákat teszi elérhetővé az érdeklődők számára a bugacpusztai Gál Tanya. A tanyai szálláshelyen nyolc fő elhelyezésére van lehetőség. Itt, a puszta szívében egyszerre élhetjük át a természet és a magyar tradíció ölelését. A Kiskunsági Nemzeti Park területe mellett működő ökofarmon Gál László igazi alföldi gazdaként ínycsiklandó kóstolóval fogadja a vendégeket, akik ezt követően betekintést nyerhetnek a 200 hektáron zajló biogazdálkodás mindennapjaiba.

A mai, ipari jellegű mezőgazdasági üzemekhez képest igazi kuriózumnak számít a pusztai viszonyok között is életképes, szárazságtűrő növények termesztése, az őshonos magyar állatok – szürkemarha, rackajuh – ridegtartása, tenyésztése és a biotermékek gondos elkészítése.

A látogatói élményt érdemes fokozni egy lovaskocsis kirándulással. Ezeken az utakon a Kiskunsági Nemzeti Park és a bugaci puszta magával ragadó homokbuckás területeinek, szikes pusztáinak, hűvöst kínáló erdeinek és természetes mocsarainak látványával is felejthetetlen élményeket szerezhetnek a vendégek, ami a kulturális élmény mellett lelki feltöltődést is biztosít.

A túrát követően ne felejtünk el válogatni a tanyán megvásárolható helyi termékek közül!



Kurultáj

A kétévente megrendezésre kerülő bugaci Kurultáj mára külföldön is híressé vált magyar hagyományörző fesztiválként. Nem csoda, hisz ez a sztyeppe lovassomád kultúrát leghitelesebben bemutató rendezvény, amit érdemes meglátogatnia.



PÁLOSSZENTKÚT KEGYHELY

Ha egy kis
elvonulásra
vágynak



PETŐFISZÁLLÁS, TANYA 473.
WWW.PALOSSZENTKUT.HU
+36 20 823 3838



Pálosszentkút a csend és a béke szigete, mindössze egy-két tanya övezi csak az alföldi pusztában megbújó kegyhelyet. Ez Bács-Kiskun megye leglátogatottabb kegyhelye. Nevét egyfelől az egyetlen magyar alapítású szerzetesrendről, a pálosokról kapta – akiknek négy magyarországi kolostorának egyike itt található –, másrészt a szent kútról, amelynek vize a legenda szerint a 18. század végén történt Mária-jelenés óta számos csoda forrása volt.

A kolostor melletti, 20 ágyas zárandokház várja a Pálosszentkúton és környékén több napon keresztül megpihenni vágyó zárandokokot, turistákat. Sajátos természeti környezet veszi körül a látogatót,

aki felkeresi a kegyhelyet. Homokos talajon szőlőültetvényekkel, szántókkal és legelőkkel találkozva eltávolodhatunk a városi forgatag zajától. A végtelen puszta látványát csupán pár facsoport bontja meg a kegyhely környékén.

Az évszázadok óta ismert Mária-kegyhelyen a török időkben elpusztult, Szent István korabeli templom helyére az 1800-as évek végén, a millenniumi ünnepségekre épült meg a Skapulárés Szűzanya kápolnája, ahová rendszeresen zárandokolnak a lelki megújulásra vágyók. A pálos atyák szívesen látják mindazokat, akik szeretnének elcsendesedni, néhány napra kiszakadni a világ forgatagából.

Látogasson el Petőfiszállásra itt eltávolodhat a mindennapok zajától és lelkileg is felfrissülhet!



FÜLÖPJAKABI BIOTERMESZTŐK

Az egészség sziget

BIOGOMBA FARM, FÜLÖPJAKAB, TANYA 628.
WWW.BIOGOMBA.HU
+36 20 587 4121
BIOGOMBA@BIOGOMBA.HU

NEMES ÖKOGAZDASÁG, FÜLÖPJAKAB, TANYA 630.
WWW.NEMESOKOGAZDASAG.HU
+36 76 714 866
NEMESOKOGZDASAG@3LAN.NET



Az vagy, amit megeszel, tartja a mondás, és valóban: amit nap mint nap elfogyasztunk, alapvetően határozza meg egészségünket és életidőnket. Ha az egészséges táplálkozást többnek tekintjük egy szlogennél, akkor a fülöpkakabi biotermesztőknél a legjobb helyen járunk: ők a természetesség és az egészség megyei helytartói. A látogató itt nem csak ízletes, vitaminokban gazdag, hanem egyúttal – és ez ma legalább olyan fontos – vegyszerektől is mentes zöldségek, gyümölcsök és adalékmentes termékek széles kínálatából válogathat.

Itt található Európa egyik legnagyobb, biogyógymombákat termesztő gazdasága, a fülöpkakabi Bio-

gomba Farm, ahol Gyöngyösi Sándor nem csak termeli az őszi gyöngymombákat, de számos terméket is készít ezekből, a teakeverékektől a natúrkozmetikumokig. Itt működik a Nemes Ökogazdaság is, ahol az intenzívebb íz eredményező vetésforgóval és a vegyszerezést feleslegessé tevő növénytársítással közel félszáz különféle bionövényt termesztenek. Itt és a hasonló fülöpkakabi gazdaságokban egyedülálló ízű spárga, csicsóka, homoktövis, földicseresznye és tojásgyümölcs terem, amelyeket a családi ökogazdaságok biopiacokra értékesítenek.

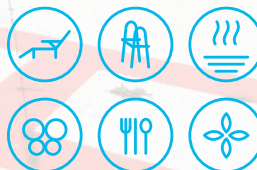
Ezek a biogazdaságok is hozzájárulnak ahhoz, hogy Bács-Kiskun megye nemzetközi szinten is látható legyen a bioélelmiszerek térképén.



KISKUNHALASI SEMMELWEIS KÓRHÁZ

Mindent az
egészségért!

KISKUNHALAS, DR. MONSZPART L. U. 1.
WWW.HALASI-KORHAZ.HU
+36 77 522 011
IGAZGATAS@HALASI-KORHAZ.HU



A Kiskunhalasi Semmelweis Kórház a térség egészségőre, mintegy 140 ezer ember egészségügyi ellátásáért felel. Az intézményben a betegségmegelőzéstől a legmodernebb műtéti eljárásokon és az ambuláns feladatokon át a fekvőbeteg ellátásig és a rehabilitációig minden szolgáltatás elérhető, amelyre egy városi kórházban szükség van.

Az anyák megmentőjéről, Semmelweis Ignácról elnevezett kórház ráadásul folyamatosan új részlegekkel bővül, az ország egyik legnagyobb műtőblokk fejlesztése is nevéhez kapcsolódik. Ma már szinte közhelynek számít – ám attól még igaz –, hogy a gyógyulás folyamatát jelentősen befolyásolják a lelki tényezők is. Ezért a kiskunhalasi kórházban a modern és igényes

környezet kialakítása, illetve a beteg és az orvos közötti bizalom erősítése éppen olyan fontos mint a modern orvosi műszerek beszerzése. Az itt gyógyuló beteg humánus, szakszerű és őszinte tájékoztatást kap állapotáról, a szükséges diagnosztikai lehetőségekről, a gyógyítás veszélyeiről és várható eredményeiről. Így a beteg szabadon és egyúttal megalapozottan dönthet a saját gyógyulása érdekében választott eljárásokról.

Az úgynevezett egynapos sebészet a turisták számára is vonzó célponttá teszi az egészségügyi intézményt, amely hat színvonalas műtővel és tapasztalt orvoscsoporttal látja el feladatát.

A Semmelweis kórházban mindent megtesznek azért, hogy méltó módon képviselhessék híres névadójuk emlékét!



HALASTHERMÁL GYÓGYFÜRDŐ ÉS KEMPING

A forró
gyógyhely



KISKUNHALAS, NAGY SZEDER I. U. 1.
WWW.HALASTHERMAL.HU
+36 77 422 590
INFO@HALASTHERMAL.HU



A világhírű, kézzel varrott csipke mellett Kiskunhalas másik nevezetessége a csaknem 50 Celsius fokos gyógyvíz, amelyet az ország legjobb gyógyhatású hévizei között tartanak számon. Erre alapult a ma Halasthermál néven működő gyógyfürdő és kemping, amely a megye hivatalos gyógyhelyei közé tartozik. A fürdő kedvelt célpontja a belföldről és külföldről érkező, gyógyulásra és kényeztetésre vágyó vendégeknek. A mélyből feltörő gyógyvíz ugyanis bizonyított állapotjavulást eredményez baleseti sérülésekben, mozgásszervi, idegrendszeri, asztmás és nőgyógyászati betegségekben szenvedők számára. A fürdő kedvelt helyszíne továbbá a műtétek utáni reha-

bilitációknak is. A Semmelweis Kórház közelsége lehetővé teszi, hogy a mozgásszervi problémákkal kezelt betegek a gyógyfürdő szolgáltatásait is kényelmesen igénybe vegyék. Ezek között megtalálható a súlyfürdő, a vérkeringést javító orvosi gyógymasszázs, valamint a víz alatti gyógytorna is.

A fürdő a kikapcsolódni vágyókat is tárt karokkal várja: fedett és zárt, felnőttek és gyermekek számára kialakított kellemes vízü medencéket kínálnak. A wellness részlegben finn szauna és gőzkabin is várja a vendégeket, akik akár a fürdő kétcsillagos kempingjében is megszállhatnak.

Ha gyógyulásra vagy feltöltődésre vágyik, látogasson el a kiskunhalasi gyógyfürdőbe!



THORMA JÁNOS MÚZEUM

Kultúra,
ami feltölt



KISKUNHALAS, KÖZTÁRSASÁG U. 2. PF. 35.
WWW.THORMAJANOSMUZEUM.HU
+36 77 422 864
INFO@THORMAJANOSMUZEUM.HU



Európai szintű, több mint 500 négyzetméteres kiállítóterrel várja látogatóit Kiskunhalason a Thorma János Múzeum. Az 1874-ben alapított intézmény – amely 1950-ben vette fel Thorma János kiskunhalasi származású festőművész nevét – az elmúlt években történt felújításnak köszönhetően 21. századi igényeknek megfelelő, háromszintes épületté bővült.

Az alsó szinten a Bay Gyűjtemény (Nagybányai művészet), a földszinten a Thorma Galéria (Thorma János festészete) kiállítások láthatók. A fejlesztés eredményeképpen létrejött a világ legnagyobb Thorma János állandó kiállítása és Magyarország legnagyobb nagybányai festészeti kiállítása.

A Thorma János Múzeumban tekinthető meg a névadó festő 380 x 600 cm-es alkotása a Talpra magyar! A szabadságharc kirobbanásának pillanatát ábrázoló festményen, Vasvári Pál és Jókai Mór alakja is látható, valamint jól kivehetők a tizenkét pont kéziratának fehér papírlapjai is. A 24 m²-es képen több mint 50 alak látható, mind méretében mind témájában ez az egyik, 1848. március 15-nek emléket állító legjelentősebb történelmi festmény.

A múzeumban – amely 1998-ban és 2018-ban is elnyerte az Év Múzeuma kitüntető címet – a képzőművészeti különlegességek mellett természetesen a térség történelmében is elkalauzolják az érdeklődőket.

Töltődjön fel a kultúra erejével!



Kelebia Natúrpark

A déli határtérség egyetlen natúrparkja páratlanul gazdag természeti, tájképi és kultúrtörténeti értékekben, az ide látogatók kellemes nyugalomra számíthatnak. Pattanjon nyeregbe – lóra vagy kerékpárra –, és ismerje meg az Eurovelo6 útvonalát!



CSIPKE HOTEL

Nyugalom a
belvárosban



KISKUNHALAS, SEMMELWEIS TÉR 16.

WWW.CSIPKEHOTEL.HU

+36 20 807 7222

RECEPCIO@CSIPKEHOTEL.HU



A csipkéje, lovassportja és gyógyvize révén a határokon túl is ismert Kiskunhalas központjában áll a Csipke Szálloda – elnevezése egyértelműen a kézzel varrt remekművekre utal. Jellegzetes épületében 30 szobában több mint 60 vendég befogadására van lehetőség, modern konferenciatermének és városszerte kedvelt éttermének köszönhetően pedig kiváló helyszíne szakmai és családi rendezvényeknek egyaránt.

A wellness részlegben jakuzzi medence, finn szauna, gőzkabin, trópusi zuhany és edzőgép is támogatja a felfrissülést. A szállodából egy rövid sétával elérhető a Halasthermál Gyógyfürdő, amelynek

gyógyvize kiválóan alkalmas többek között reumatológiai megbetegedések kezelésére, nőgyógyászati panaszok enyhítésére, baleseti sérülések utókezelésére, műtétek utáni rehabilitációra.

A város és térségének számos nevezetessége és kirándulólhelye biztosít kikapcsolódási lehetőségeket az ide látogatóknak. A hotel munkatársai szívesen nyújtanak segítséget szabadidős programok szervezésében, igény esetén magyar, illetve német nyelvű idegenvezetést is biztosítanak.

Látogasson el a kiskunhalasi Csipke Hotelbe, hogy részese lehessen ennek a különlegesen nyugodt és egyben urbánus élménynek!



SÓSTÓ CSÁRDA ÉS MOTEL

A magyar
konyha
fellegvára

Sóstó Csárda

KISKUNHALAS, KŐRÖSI ÚT 28.

WWW.SOSTOCSARDA.HU

+36 77 521 402

INFO@SOSTOCSARDA.HU



A kiskunhalasi Sóstó környezete már a 19. században is vonzó volt a közlebbi-távolabbi vidékekről – akár a fővárosból – érkező látogatók számára. A szikes fürdő gyógyhatású vize és iszapja mellett az 1860-as években indult, klasszicista stílusban épült helyi vendéglő is kedvelt célállomás volt. A Sóstó Csárda és Motel udvarán még ma is megérinti vendégeket az elmúlt másfél évszázad hangulata. De nem csak a műemlék épület miatt: a régi vendéglátós örökség szellemében itt ma is a vendég áll a középpontban – nem meglepő, hogy az étterem nemrég az ország legjobb csárdájának járó címet is elnyerte. Nehezen lehetne jobb helyet találni a magyar ízek megismerésére, ahol a tradicionális étkek

mellett nyitottak a könnyedebb fogások kedvelői felé is: faszénparázon sült grill ételek nagy választéka, kemencében készített finomságok és salátabár is várja a vendégeket. Nyaranta a hűsölni vágyók kedvenc helye az árnyékos kerthelyiség, hűvösebb időben a hangulatos belső térben lehet elfogyasztani a kiváló fogásokat és élvezni a kifogástalan kiszolgálást.

A Sóstó Csárda személyzetének nagy gyakorlata van rendezvények lebonyolításában is, az elmúlt évtizedekben számtalan esküvőt, osztálytalálkozót, bankettet rendeztek az idilli környezetben. A megszervezésről érkező turistáknak külön kényelmet biztosít a motel nyújtotta szálláslehetőség.

Egyszerű csárdaként indult, igazi gasztronómiai központ lett belőle: ez a Sóstó Csárda!



HUDODENT KFT.

Modern
válasz minden
fogászati
problémára



KISKUNMAJSA, KOSSUTH L. U. 1/A.
WWW.HUDODENT.HU
+36 30 995 9691
DRHUDOBAEDIT@GMAIL.COM



”**H**a valóban változást szeretne” – ez a mottója a kiskunmajsai Hudodent fogászatnak, és ennek szellemében várják a legkülönbözőbb fogászati panaszokkal hozzájuk forduló betegeket immáron három évtizede.

A Dr. Hudoba Edit fogorvos által vezetett, teljeskörű fogászati praxist és labort kínáló rendelő elkötelezett a precizitás, a minőség, a fájdalommentesség és a folyamatos technológiai innováció mellett.

Széleskörű fogászati szolgáltatásokat nyújtanak itt felnőtteknek és gyermekeknek egyaránt, térítésmentes és teljeskörű állapotfelméréssel. Az igénybe vehető fogászati szolgáltatások körébe tartozik a korszerű panoráma röntgen, a teljes körű diagnosztika

(fogászati, szájüregi), az ultrahangos fogköeltávolítás, valamint az olyan szájsebészeti beavatkozások, mint a foghúzás, a gyökéreltávolítás vagy az ínykorrekció. Hatékony segítséget nyújtanak a betegeknek fogmegtartó kezeléseik (tömés, gyökérkezelés, betétek) révén, esztétikus és korszerűbb technológiák és anyagok felhasználásával. Mindezek mellett teljes bizalommal fordulhatnak hozzájuk a páciensek fogpótlások megtervezésével, kivitelezésével, vagy bio fogfehérítés igénybevételével kapcsolatban is.

A rendelő a szakszerű, minőségi és gyors beavatkozások miatt kedvelt célpontja a térségi egészségturizmusnak is.

A ragyogó mosolyért forduljon bizalommal a Hudodenthez!



JONATHERMÁL GYÓGY- ÉS ÉLMÉNYFÜRDŐ

Az Alföld vízi
centruma



KISKUNMAJSA, KŐKÚT 26.
WWW.JONATHERMAL.HU
+36 77 481 855
INFO@JONATHERMAL.HU



A határokon túlról is vonzza a vendégeket a kiskunmajsai Jonathermál Gyógy- és Élményfürdő, amely több mint három évtizedes múltta tekint vissza. A mélyből feltörő 72 Celsius fokos hévízre alapozva, a nyolcvanas évek első felében épült meg a gyógyfürdő, majd később az élményfürdő igazi háromgenerációs élménycentrummá emelte a létesítményt.

A gyógyfürdő főleg mozgásszervi betegségek, reumatikus fájdalmak kezelésére ajánlott, az élményfürdőben pedig minden korosztály megtalálja a kikapcsolódási lehetőséget. A kül- és beltéri gyógy-, hullám- és élmény-medencék, csúszdák mellett a fürdő hatalmas parkosított területe további sportolási lehetőségeket kínál. A szolgáltatások körét sókamra, finn- és infrasaunának, álló- és fekvő szolárium, aromafürdő és chi gép gazdagítja.

A wellness központ a mellette lévő kempinggel, valamint a több mint 120 főt elszállásolni tudó moteljével a környék egyik legnagyobb és legkomplexebb pihenő övezetét adja, amely elnyerte a gyógyhely minősítést is. Központi elhelyezkedésének köszönhetően lehetőség van különböző kerékpártúrák és egyéb kirándulások megtételére is, így az aktív pihenést kedvelők is megannyi tevékenységből válogathatnak.

A gyönyörű parkban pompás virágokat felvontató íriszkert, valamint levendulás kert található, amely messze földön híres, az ide látogatók lelki feltöltődését szolgálja.

A Jonathermál sokszínű, minden elemében professzionális pontja a magyar fürdővilágnak. Engedje át magát a kényeztetésének!



CSIPKERÓZSA PARKHOTEL

Mesébe illő
élmények



CSÓLYOSPÁLOS, CSIPKERÓZSA PARK U. 34.

WWW.PARKHOTEL.CC

+36 77 700 750

TEAM@PARKHOTEL.CC



Garantáltan felejthetetlen élményekkel gazdagodhat, aki ellátogat a Kiskunmajsa közelében fekvő csólyospálosi Csipkerózsa Parkhotelbe, ahol a négycsillagos szálláson túl megannyi szabadidős program és sportolási lehetőség várja a vendégeket.

A parkhotel, nevéhez híven, gyönyörűen karbantartott parkkal, nagy kültéri úszómedencével, infraszórával, teniszpályával és jól felszerelt fitneszteremmel kedveskedik az aktív kikapcsolódásra vágyóknak. A szálláshely új épületrészében megnyílt egy modern belgyógyászati rendelő, ahol lehetőség adódik ultrahangos diagnosztikára is, mely az egészségmegőrzést és gyógyítást szolgálja. Az idelátogatók teljes külső-belső megújulását fodrász- és kozmetikai szolgáltatások is segítik, a klasszikus masszázssal pedig különleges méz- és csokoládé masszázssal is meg lehet koronázni a napot.

A Parkhotelbe látogató vendégeknek érdemes kipróbálniuk a hotel különlegességét, a több mint ezer úticélra „közlekedő” utasszállító és sportrepülő-szimulátort, de a beltéri golfot és a virtuális célba lövést sem érdemes kihagyniuk.

A számos élmény és pihenés mellett a gasztronómiai különlegességre vágyók is megtalálják az ingyenc, szinte elvarázsolt kincseket a hotelhez tartozó Royal Rose étteremben.

A Csipkerózsa Parkhotel nagy konferenciák, tanfolyamok minden igényt kielégítő, jól felszerelt helyszínéül is szolgál, és a mesés, nyáron ezerszínű virágokkal pompázó parkban már nem egy pár mondta ki a boldogító igent.

A Csipkerózsa Parkhotel az egészségesség és az élmény szinonimája. Engedje meg, hogy beragyoghassa az Ön napjait is!



Kiskun emlékhely

Egy új attrakció, amit még biztosan nem látott! Jurták, Árpád- és középkori sírok, templomromok, feltárt körárok és cölöpsáncok, amelyekkel Zank vezér történelmi sétára hív egykori szállására.



TERMÁL BISZTRÓ

A pörkölttől
a street
foodig



KISKUNMAJSA, KŐKÚT U. 26.
[WWW.FACEBOOK.COM/TERMÁL-BISZTRÓ-ÉTTEREM](https://www.facebook.com/termal-bisztró-étterem)
+36 20 470 0052
[TERMALBISZTRO@GMAIL.COM](mailto:termalbisztró@gmail.com)



Már a bisztró megjelölés is sugallja, hogy olyan étteremről van szó, amely teret ad a gasztronómiai újításoknak. És nem is csalódunk, mert bár egy alföldi vendéglátóhelyen a tradíciónak is szerepet kell biztosítani, a kínálat itt nem merül ki a bográcsgulyásban és a marhapörköltben. Az egészséges táplálkozás jegyében rendelhetünk lazacsalátát, vagy a divatnak engedve a street foodot is kipróbálhatjuk a közvetlenül a kiskunmajsai fürdő mellett működő bisztróban. A gyerekekre külön gondoltak: kérhetnek Dínó vagy Hercegnő menüt is, amelyekhez jár az ajándék palacsinta. Az étterem kí-

nálatában gazdagon szerepelnek saláták, grill ételek, halfogások, frissensültek és a vegetáriánus konyha remekei, így az egészséges táplálkozás terén is remekül teljesít a hely.

A strandról és az utcáról is megközelíthető étteremben a vendégek nem csak a menü tekintetében választhatnak széles és minőségi kínálatból, érdemes kiemelni a borpalettát is. Mi több, a téli időszakban rendszeresen megszervezett borvacsorák a térség különleges gasztronómiai eseményeinek számítanak.

A fürdő és az üdülőfalu vendégei, valamint a kiskunmajsai lakosok között is kedvelt hely a Termál Bisztró Étterem – térjen be Ön is!



HUNGARIKUM LIGET, NÉPFŐISKOLA - LAKITELEK

A szellemi
forrás



LAKITELEK, FELSŐALPÁR 3.
WWW.NEPFOLAKITELEK.HU
+36 76 549 049
INFO@NEPFOLAKITELEK.HU



Varázslatos sokszínűség várja azt, aki ellátogat Lakitelekre, a folyamatosan bővülő, épülő Hungarikum Ligetbe, leánykori nevén a Népfőiskolára, amely Magyarország egyik kiemelkedő szellemi forrása, kiemelt kulturális érték és egyben egészségturisztikai szempontból is meghatározó pontja a Kárpát-medencének. Ezt minden idelátogatónak meg kell ismernie!

Az intézmény területén számos, jelenleg is működő és folyamatosan bővülő egészségturisztikai szolgáltatás érhető el. Sószoza, gyógyvizes medence várja a látogatókat, valamint 2021 nyarától lehetőség nyílik sétálni egyet a Kneipp taposómedencében, amely gondosan kiválasztott, növényi alapú gyógytermékek felhasználásával nyújt kellemes feltöltődést. Megtalálható és kipróbálható az egyedi gyógyvizes barlangmedence, szaunavilág és gyógyászati kezelésekkel bővül a pihentető szolgáltatások sora.

Aktív pihenésre ad lehetőséget a fedett Vaspatkó Lovarda, a Gyarmati Dezsőről elnevezett fedett uszoda és szabadstrand, valamint a Nimród Szabadidő és Footgolf Park, ahol egyénileg vagy csapatokban mérhetik össze tudásukat az idelátogatók.

A lelki feltöltődést számos esemény és rendezvény támogatja. Európai rangú konferenciák, tudományos tanácskozások mellett világviszonylatban is kiemelkedő kiállításoknak és irodalmi dokumentumtárnak is helyet ad az intézmény.

A szolgáltatások több korosztály számára nyújtanak egyidejűleg aktív programokat, melyeket érdemes kipróbálni. Töltsön el néhány napot a Hotel Club Tisza színvonalas 2 és 4 ágyas szobáiban, kóstolja meg a Tisza Vendéglő ételkülönlegességeit, a helyben termesztett bio zöldségeket és tekintse meg az egyedi kuriózumokat, a Kőjurtát és a Borkatedrális.

Szeretettel várjuk, érezze jól magát nálunk, ahol „Nem csak a víz gyógyít”.



KEREKDOMBI TERMÁLFÜRDŐ

Testi-lelki
feltöltődés
az egész
családnak



TISZAKÉCSKE, KEREKDOMB U. 1.
WWW.TERMALDOMB.HU
+36 20 333 0843
KEREKDOMB@TERMALDOMB.HU



Ennyi ember nem tévedhet – merül fel a látogatóban a Kerekdombi Termálfürdő és Kemping kapcsán. Nem csak azért, mert a komplexum korábban elnyerte a „Helyiek kedvenc fürdője” címet, hanem azért is, mert valóban ez a térség egyik leglátogatottabb egészségsturisztikai célpontja.

A fürdő már fél évszázada fogadja a pihenni és gyógyulni vágyó vendégeket az ország legnaposabb területén, az Alföld szívében. A feltöltődést két gyógymedence, úszómedence, csúszdás gyermekmedence és különleges, kagyló formájú élménymedence szolgálja, kellemes környezetben. Aki szeret szaunázni, annak „kötelező” ellátogatnia ide: a Wellness házban található többek között Magyarország legnagyobb fa tüzelésű rönk finn szaunája, amely 50 fő befogadásá-

ra alkalmas. Az itt tartott rendszeres szaunaprogramok keretein belül az idelátogató vendég garantáltan egy felejthetetlen szauna élménnyel lesz gazdagabb.

A Kerekdombi Termálfürdő vize minősített gyógyvíz; lazító, fájdalomcsillapító hatása miatt kiváló a mozgásszervi, ízületi betegségek kezelésére, emellett kismendecei gyulladásokban, nőgyógyászati és urológiai betegségekben szenvedőknek is hathatós segítséget nyújt.

Természetimádóknak igazi különlegesség az újonnan épített Kneipp-liget, ami Magyarországon egyedülállóan nagy.

A fürdő közvetlen szomszédságában található kemping nyugodt, természetes környezetet ígér a kempingezni vágyó vendégeknek.

Töltődjön fel energiával az Alföld szívében, a Kerekdombi Termálfürdőben!



TISZAUG VÍZIBÁZIS

A víz
vonzásában



TISZAUG, SZABADIDŐPARK
WWW.TISZAUG.HU
+36 70 489 5094
UGITURIZM@GMAIL.COM



Tiszaug Bács-Kiskun megye nagybetűs Vízibázisa! A Kecskemét közelében, a Tisza-hídnál található Tiszaug ezeréves múltra tekint vissza, már a garamszentbenedeki apátság alapítólevelében is megemlítették. A község a folyó köré települt, U alakban követi annak kanyarulatát. Több kastély is található erre, a helyi legendárium szerint az egyik Rákóczi és Bercsényi fennhatósága alatt is állt. Élőhelyeit szikes és homokos puszták alkotják.

A tanyasi gazdálkodás, a pusztai állattartás és a mezőgazdasági kultúra hagyományai együtt adják a környék jellegzetességeit. A település történetét a központban lévő Tájházban részletesebben is megismerhetik az ide látogatók, mellette pedig gyönyörű kovácsoltvas kapu mutatja az utat egy néhai vadászkastélyhoz. Szintén egész évben várja az érdeklődőket az emlékpark is, melynek ikonikus faragott szobra egy alföldi juhászt ábrázol, aki botjára támaszkodva őrzi a csendet.

Tiszaug esetében a Tisza a mai napig a mindennapokban is szerves része az itteniek életének. A fontos szerepet betöltő Holt-Tisza holtágra változatos élővilág jellemző, számos halfaj található itt, gazdag nádas és sás veszi körül, a vízben pedig gyönyörű tavirózsák sorakoznak. A dél-keleti részen közkedvelt strandot alakítottak ki. Szintén népszerű lehetőség itt a kenuzás is, amit a Kenu-Beach kínál: jó időben sok haladó és kezdő sportoló fordul meg itt az ország minden tájáról.

Ebben a vízparti szabadidőparkban mintha a levegőből is egészség és nyugalom áradna.

Lélegezzen belőle Ön is!



Alpárfeszt

Tisza, zene, jó hangulat. Ismerje meg Ön is a megye első ökotudatos fesztiválját, amely baráti összejövetelekből nőtte ki magát évente megrendezésre kerülő, elsősorban magyar tehetségeknek teret adó sikertörténeté. Júliusban találkozunk Tiszaalpäron!

BARACK THERMAL RESORT

A hely,
aminek
lelke van



TISZAKÉCSKE, RÓZSABARACK TÉR 2.

WWW.BARACK.HU

+36 76 541 100

INFO@BARACK.HU



Hogy miként kell gyümölcösztetni a magyar vidék nagyszerű természeti adottságait, arra kiváló példa a Tiszakécskén csaknem négy évtizede családi vállalkozás keretében működő Barack Thermal Resort. A térség nem csak zamatos barackjáról híres – egyébként innen a komplexum neve, és a fürdő területén áll a környék mára ikonikussá vált barackfája is –, hanem a Tisza nyugalmat árasztó közelsége és a mélyből feltörő gyógyvíz is vonzza a pihenni és gyógyulni vágyókat. Ez utóbbira épülnek a gyógyászati részleg folyamatosan bővülő szolgáltatásai is: több tízezer négyzetméteren élvezhetjük a medencék, a szaunavilág és a gyógy- és wellness részleg testet és lelket frissítő áldásait.

A családbarát komplexumban többféle szállításlehetőség közül választhatunk. Aki elegánsabb

környezetre vágyik, megszállhat a modern, négycsillagos hotelszobákban, ahol a földszinti fürdőszobákban még gyógyvíz is folyik a csapból. Aki a tágas tereket és zöld környezetet kedveli, választhatja a skandináv dizájnban épült, saját fűtött medencével rendelkező prémium apartmanok valamelyikét, vagy a thermal apartmanokat, amelyek közvetlenül a fürdő területén találhatóak. Ha pedig inkább a lazább, szabadabb életérzést keresik, a kemping az ideális választás.

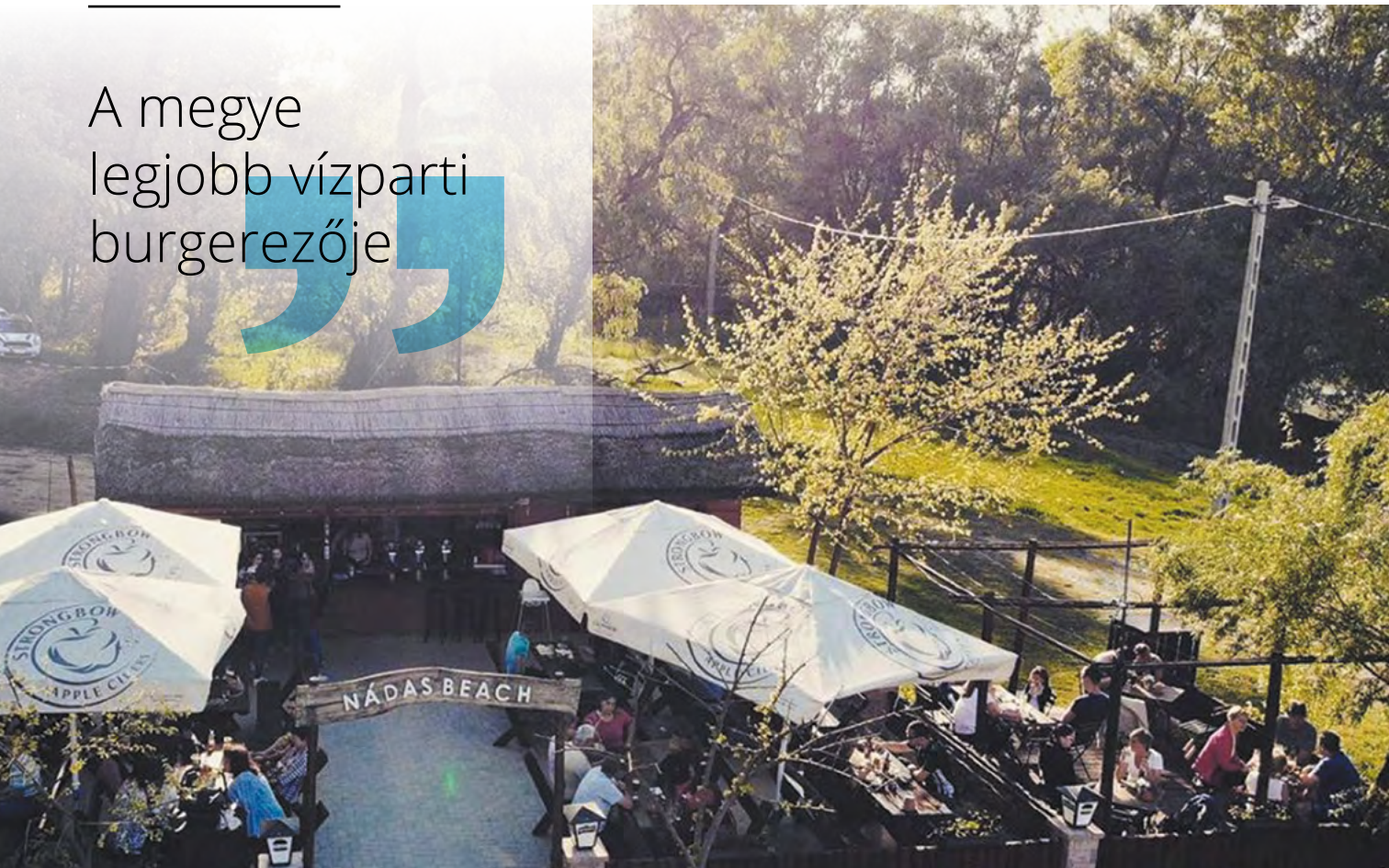
A komplexum éttermeiben ízletes, hazai és nemzetközi ételekkel és barátságos személyzettel találkozhatnak a vendégek.

Ne felejtsük el, hogy az épületegyüttesen kívül, a Tisza ölelésében fekvő, gyógyhely minősítéssel rendelkező Tiszakécskén is rengeteg lehetőség nyílik az aktív kikapcsolódásra!



NÁDAS BEACH

A megye
legjobb vízparti
burgerezője



TISZAKÉCSKE, SZABADSTRAND 5.
WWW.FACEBOOK.COM/NADASBEACH
+36 20 326 5458
NADASBEACH@GMAIL.COM



Ha nyár, akkor Nádas Beach! A burgerező és koftélbár Tiszakécskén, közvetlenül a Tisza partján lévő szabadstrandon található, és lassan egy évtizede fogadja a vendégeket ínycsiklandó, minőségi alapanyagokból készített hamburgereivel.

A legjobb street food hagyományokat követő vízparti helyen a hamburger bucijától kezdve a pogácsán át a szószigig, a kísérő sörökig minden kézműves termék. A Nádas Beach különlegessége, hogy a burgereket és a hot-dogokat is egyedi igények szerint lehet elkészíttetni, olyan kuriózumok közül válogatva, mint a karamellizált hagyma vagy az aromás cheddar sajt. A húsimádókon túl a vegetáriánusokra

is gondoltak, akiknek a vegaburgert ajánlják. Hozzáértők szerint az ízharmónia fergeteges, amit feltétlenül ki kell próbálni.

Akik számára fontos a klíma- és környezetvédelem, jó helyet választottak az étkezésük helyszínéül. Itt papírból vannak a poharak és a tálcák, fából az eldobható evőeszközök.

Nyáron számos programmal, koncerttel, kocsmavízzel színesítik a palettát, míg télen a tiszakécskei adventi vásáron hűttvé alakulva várják a vásárlásban megéhezett betérőket a megszokott burgerek mellett szezonális italválasztékkal.

Ha egyedi, kézműves hamburgerre vágyik, a tiszakécskei Nádas Beach kitűnő választás!



ATRIUM HAMAM & SPA

A török
wellness
gyógyereje



ÚJVÍDÉK, NIKOLA PAŠIĆ UTCA 1.
WWW.HAMAM.RS
+381 21 301 1078
INFO@HAMAM.RS

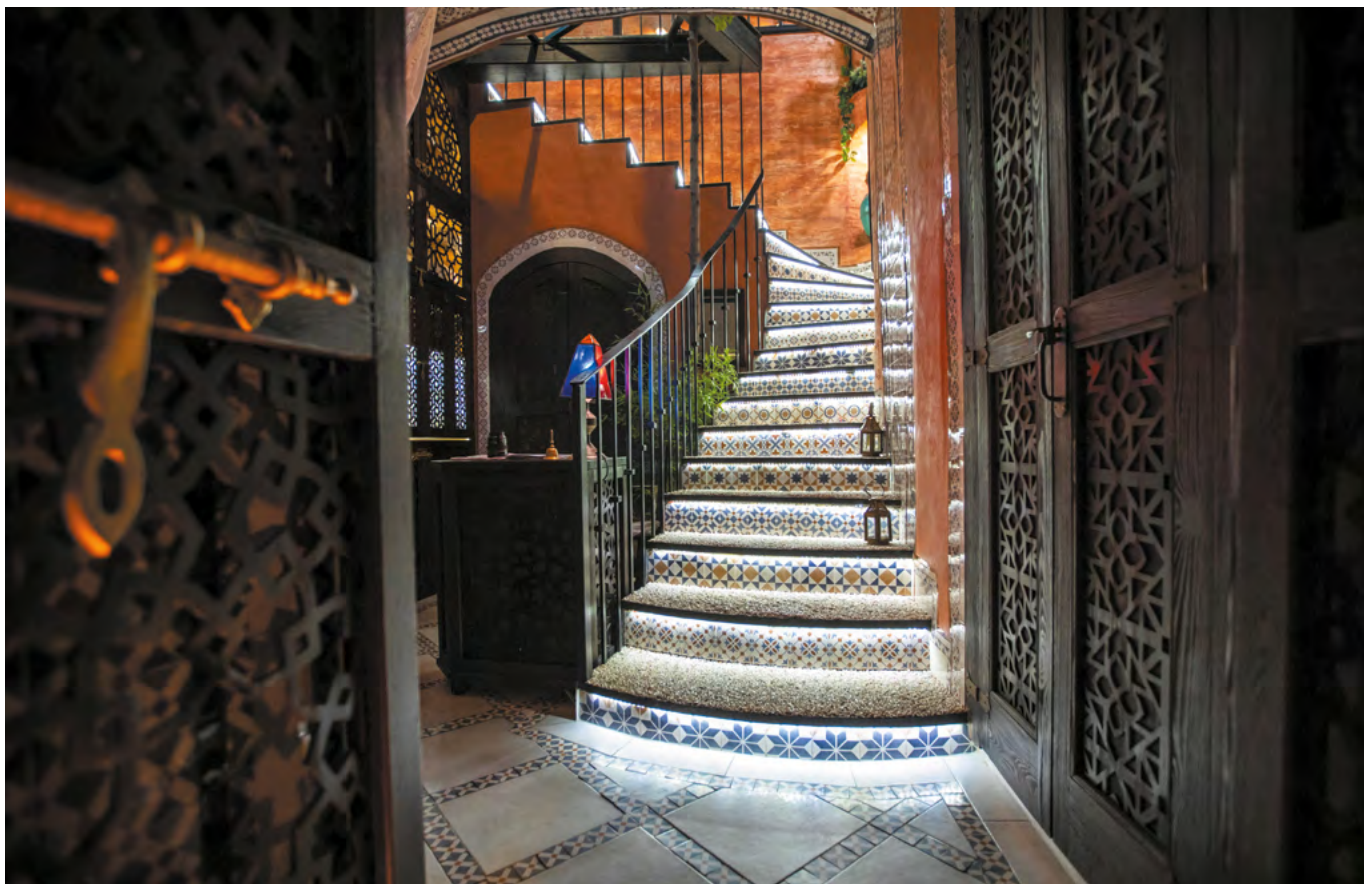


A z Atrium Hamam & Spa Újvidék szívében fogadja vendégeit, a sétálóövezet nyugalma veszi körül. A látogatók igénybe vehetik gőzfürdőjét (hamam, azaz forró fürdő), szakszerűen berendezett szalonjaiban pedig masszázs, fodrász és kozmetikai szolgáltatásokat is nyújt. Kellemes, egyedi hangulata olyan benyomást kelt, mintha egy rövid kirándulás erejéig Marokkóban lennénk. A hamam nyilvános törökfürdő, amely a rómaiak által népszerűvé tett terma fürdők hagyományát követi. Ezek hajdanában olyan relaxációs pontokként működtek, amelyeket férfiak és nők egyaránt látogattak, életkoruktól függetlenül.

A hamamokba az emberek nem csak tisztálkodás, hanem szórakozás céljából is eljártak, a fürdők szertartások színhelyéül is szolgáltak. Emellett a kellemes, „török wellness” gyógyhatású is, méregteleníti az emberi szervezetet, megtisztítja a bőrt, a gőz átjárja és tisztítja a légutakat, az itt eltöltött idő jó hatással van az idegrendszerre is.

A megerőltetések, az állandó rohanás és a stressz káros hatással van az egészségünkre, a spa segít abban, hogy testünk és elménk megpihenjen, és visszanyerjük a mindennapi kihívások leküzdéséhez szükséges pozitív erőt. Az ellazuló vendéget a mosolygós alkalmazotok és a hamam hangulata igazi mesevilágba repíti.

Váljon ön is a mese részévé!



GALLERIA SZÁLLODA

Minden jó
egy helyen



SZABADKA, CORVIN MÁTYÁS UTCA 17.
WWW.GALLERIA-CENTER.COM
+381 24 647 111
HOTEL@HOTEL-GALLERIA.COM



A Galleria kongresszusi szálloda nem csak földrajzilag van Szabadka központjában. Pazarul felszerelt 80 szobája és 10 lakosztálya, kiváló éttermei, wellness központja, tanácsstermei, nagy befogadóképességű konferenciaterme, a városközpont közelsége, a környék nevezetességei és a szolgáltatások kimagasló színvonala azt az érzést keltik a vendégben, hogy „minden egy helyen” történik. A szállodában 185 ágy áll az érkezők rendelkezésére, a szobákban TV és fürdőszoba is van, a Wi-Fi hozzáférés mellett pedig edzőterem, parkoló és room service-szolgáltatás is igénybe vehető.

A Galleria tetőrésében fogadja vendégeit a Panorama étterem, ahonnan lenyűgöző látvány nyílik Szabadkára. Az étterem 250 férőhelyes, a szakácsok

nemzeti és külföldi receptek szerint főznek, a borkínálat pedig gazdag és jó minőségű. A Panorama kiváló hely üzleti ebédek lebonyolítására, ünnepségek megtartására vagy akár arra, hogy megkóstoljunk ritka ételkülönlegességeket.

A szálloda földszinti részében működő München étterem egyben söröző is. Jellegzetes, bajor stílusban rendezték be, sörkínálata szerteágazó, természetesen bajor különlegességeket is felszolgálnak itt.

A korszerű wellness központ a szálloda harmadik emeletén várja látogatóit, 1600 négyzetméteren. Az infrasauna, a gőzfürdő, a hidromasszázs, a vibrációs masszáz és a nyugalomkuckó csupán része annak a kínálatnak, amelyet ez a modern wellness központ nyújt.

Pihenje ki magát Szabadka központjában!



ORTIS FOGSZABÁLYOZÓ RENDELŐ

Az egészséges
mosolyért



ÚJVIDÉK, PUTNIK VAJDA UTCA 11.

+381 66 633 2796

WWW.ORTIS.CO.RS

ORDINACIJA@ORTIS.CO.RS



Az Ortis a legrégebb óta működő, a fogszabályozás területén aktív fogászati rendelő Szerbiában, több ezer páciens ajánlja. A rendelőt 2001-ben alapította dr. Branislav Vidović, az állkapocscsont kezelésére szakosodott fogász, a fogtudományok magisztere. Az Ortis ma a legkorszerűbb felszereléssel működő rendelő, a fogszabályozás és egyéb szakterületeken jártas orvosokból álló csapat munkáját a magas színvonal, a tapasztalat és a páciensek iránti elkötelezettség jellemzi.

A rendelőben elvégzett kezelések magukban foglalják a beavatkozás előtti, alatti és utáni szaktanácsadást és támogatást is. A fogászati korrekció bármi-

lyen korú páciensnél, bármilyen fajtájú és eredetű rendellenességek esetén megvalósítható. Gyermek páciensek éppúgy bizalommal kereshetik fel a rendelőt, mint a felnőttek, legyen szó fogszabályozásról, vagy akár a felső és alsó állcsontot érintő műtétekre való felkészítésről.

Az Ortisban a tömeggyártásban készült, számos helyen alkalmazott termékek helyett egyedi, személyre szabott fogszabályozási eszközöket használnak, amelyeket az adott kezeléshez, illetve a páciens arcának és állcsontjának vonalaihoz igazítanak.

Az Ortis rendelő székhelye Újvidéken van, de orvosi rendelnek Szabadkán és Zomborban is.

Bízva tapasztalt szakemberekre a fogszabályozást!



ST MEDICINA RENDELŐINTÉZET

A legnagyobb
érték az
egészség



ST MEDICINA
- POLIKLINIKA -

ÚJVIDÉK, FELSZABADULÁS SUGÁRÚT 79.

+381 21 215 5680

WWW.STMEDICINA.CO.RS

OFFICE@STMEDICINA.CO.RS



Az ST Medicina rendelőintézet korszerű székháza nemrégiben épült meg a városközpont közelében. Az intézmény belgyógyászati, nőgyógyászati és szülészeti, rehabilitációs, radiológiai, valamint sportorvosi szolgáltatásokat nyújt.

Orvosi stábjuk tagjai elismert szakemberek az orvostudomány legkülönbözőbb ágaiból, többségük egy-egy területre szakosodott.

A szívgyógyászat területén nyújtott szolgáltatásai egy egész sor különleges, nem invazív diagnosztikai és gyógykezelési módszert ölelnek fel. Érdemes kiemelni továbbá a gasztroenterológia területén az endoszkópos diagnosztikát, az emésztőrendszer üregeiben észlelt változások mikroszkópos szövet-

elemzését, továbbá az endokrinológia, nefrológia, hematológia, reumatológia és pulmonológia terén elérhető vizsgálatokat.

A legkorszerűbb ultrahangos eszközök és számítógépesített röntgengépek állnak az orvosok rendelkezésére. Említést érdemel a csontsűrűséget mérő DXA berendezés, amelyhez egy különleges, a csontritkulás veszélyét évtizedekre előre prognosztizáló program is társul.

„Gondot viselünk a legfontosabbról” – a stáb elhivatottságát talán ez a jelszó foglalja össze legjobban. Az intézmény célja nem csak a gyógyítás, hanem az egészség megőrzése, a megelőzés is.

Vegye igénybe az intézet egynapos szűrővizsgálati csomagjait!



VRDNKI TERMÁLKOMPLEXUM

Pihenés
luxuskörülmények
között

VRDNIK, POTES POD KULOM BB.
WWW.FRUSKETERME.COM
+381 63 495 940
RECEPCIJA@FRUSKETERME.COM



Újvidék és Belgrád között található Szerbia egyik legvonzóbb desztinációja – a Fruška Gora (Tarcal-hegység) déli lejtőjén fekvő Vrdnik termálfürdője. A létesítményen belül három szálloda is működik. A Fruške terme az első olyan szerbiai luxus szálló, amely nyolc, oldott ásványi anyagokban gazdag hévizes medencét, a legkorszerűbb konferenciatermeket, SPA & Wellness központot, éttermet és bárakat foglal magában.

A vendégek igénybe vehetnek többfajta szaunát, gőzfürdőt is, emellett edzőterem, szolárium, tepidarium, sószoba és vízágyakkal felszerelt pihenőszoba szolgálja a kikapcsolódást.

A Premier Aqua ötcillagos szálloda eszményi ötvözetű Fruška Gora festői szépségének és a modern szolgáltatásoknak. A Premier Aqua szálloda medencéiben csobogó hévíz jótékony hatására alapozva a létesítményben megnyílt egy korszerű, rehabilitációra és gyógytornákra szakosított rendelő is: az Aqua Medica Központot az Európai Spa Szövetség 2019-ben a legjobb innovatív egészségügyi spa központnak választotta a kontinensen.

A Vrdnička kula négycsillagos etno-komplexum a vrdniki toronyként ismert középkori építmény tövében helyezkedik el. A Fruška Gora erdői veszik körül: olyan vendégek számára képzelték el, akik szorosabbra szeretnék fűzni kapcsolatukat a természettel.

Pihenjen és gyógyuljon igényes környezetben!



Interreg - IPA CBC Magyarország – Szerbia



EUROPÁI UNIÓ

Projekt neve: Egészségturizmus – jó turizmus: az egészség- és balneoturizmus közös fejlesztése a HU-SRB Határon Átnyúló Régióban

Rövidítése: HEALTH-TOUR

Azonosítója: HUSRB/1602/31/0084

Futamideje: 2018. július 1. - 2020. június 30.

EU támogatás összege: 427,843.42 EUR

Vezető kedvezményezett neve: Bács-Kiskun Megyei Önkormányzat

Partner: Tartományi Regionális Fejlesztési, Régióközi Együttműködési és Helyi Önkormányzati Titkárság

Ez a kiadvány az Európai Unió pénzügyi támogatásával valósult meg a Interreg-IPA Határon Átnyúló Együttműködési Program Magyarország-Szerbia által. A kiadvány tartalmáért teljes mértékben a Bács-Kiskun Megyei Önkormányzat és a Tartományi Regionális Fejlesztési, Régióközi Együttműködési és Helyi Önkormányzati Titkárság vállalja a felelősséget, és az semmilyen körülmények között nem tekinthető az Európai Unió és / vagy a programot Irányító Hatóságnak állásfoglalását tükröző tartalomnak

Kiadó: Bács-Kiskun Megyei Önkormányzat

Felelős kiadó: Rideg László

Kiadás éve: 2020

Megjelenik a Lóczi és Társa Kft. gondozásában

ISBN 978-963-7192-51-7

Kiadványterv: Bun Zsófia

<https://www.healthtour-husrb.com/hu/>

ÉLETERŐ HATÁROK NÉLKÜL



EGÉSZSÉGTURIZMUS
A Magyar-turizmusért



A projekt az Európai Unió
társfinanszírozásával valósul meg

Jó szomszédok
a közös
jövőért

